

**LA TROUSSE POUR
LES NOUVELLES
OPTIONS
DE CARRIÈRE**

MODULE 1



Ontario

Agence de promotion
et de recrutement
de ProfessionsSantéOntario

Table des matières

PARTIE A : Explorer les changements et la transition

Explorer les changements et la transition	1	Concepts relatifs à la gestion du changement	2
Ressources utiles pour l'établissement en Ontario	1	Les trois étapes du changement	3
Choc culturel	2	Reconnaître le changement	3
Les cinq étapes du choc culturel – Où en êtes-vous?	2		

PARTIE B : Par où commencer?

À quoi pensez-vous?	4
---------------------	---

PARTIE C : Examiner les options

Exercer votre profession	6	Sortez des sentiers battus	10
Exigences pour l'admission à la profession	7	Étudiez les offres d'emploi	11
Exercer une profession réglementée différente de la vôtre dans le domaine de la santé	8	Recherche : Information sur le marché du travail (IMT) et recherche sur les professions	11
Explorer les programmes de transition	8	Comment effectuer de la recherche	12
Quelles sont les professions non réglementées?	9	Commencer par la fin	12
Accéder aux professions non réglementées	9	Formation/éducation	13
Apprenez à connaître l'appellation des professions	10	Différentes façons d'effectuer de la recherche	13
		Que font les autres professionnels de la santé?	14

Explorer les changements et la transition

Si vous êtes récemment arrivé en Ontario, vous vivez peut-être d'énormes changements. Ce module vous propose des liens utiles sur l'établissement et la transition en Ontario.

Explorer les changements et la transition

L'établissement dans un nouveau pays est synonyme de changements dans presque tous les aspects de votre vie. Vous aurez l'impression de repartir à zéro. Des tâches simples comme prendre le transport en commun, commander nourriture et boissons au restaurant, saluer les gens et s'adapter à un climat différent peuvent sembler nouvelles pour vous. Et, bien sûr, vous devez acquérir des compétences fondamentales en matière d'emploi, par exemple, savoir comment présenter vos antécédents professionnels à un employeur. Cela peut parfois sembler emballant, et à d'autres moments vous vous sentez dépassé par la situation. Certains jours, vous êtes plein d'espoir et, le lendemain, vous êtes moins optimiste. Cela fait partie du processus normal d'établissement.

Il s'agit d'un cheminement très exigeant. Vous avez peut-être attendu votre statut d'immigrant pendant des mois, voire des années. Vous aviez probablement commencé à vous préparer à ce changement, avec votre famille, bien avant votre arrivée en Ontario. Vous poursuivez votre cheminement en commençant à vous établir dans votre nouveau pays.

Ressources utiles pour l'établissement en Ontario

Il existe de nombreux sites pour vous aider à vous établir en Ontario. Des **programmes d'aide à l'établissement des nouveaux arrivants** et des **ressources utiles** offrent de l'information pratique à propos d'un vaste éventail de sujets allant de la recherche d'un logement ou de cours de langues jusqu'à l'inscription des enfants à l'école. Quant à lui, l'**Agenda à l'intention des nouveaux arrivants** est un outil qui vous permet de vous organiser en vous fournissant un accès rapide aux renseignements qui vous aideront à entreprendre une nouvelle vie en Ontario.



Choc culturel

L'anthropologue Kalvero Oberg a écrit sur le concept de choc culturel. Les gens qui arrivent dans un nouvel endroit peuvent vivre différentes étapes. Le choc culturel indique de quelle façon un nouvel arrivant peut franchir ces étapes. Bien sûr, le cheminement de chaque personne est unique et le temps qu'elle met à passer d'une étape à l'autre varie; en réalité, il se pourrait que vous n'ayez pas à franchir chacune de ces étapes. Toutefois, la connaissance du mécanisme du choc culturel peut vous aider à mieux comprendre ce que vous vivez.

Les cinq étapes du choc culturel – Où en êtes-vous?

Les étapes généralement acceptées du choc culturel comprennent :

1. Lune de miel – Tout est parfait!
2. Crise – Vous adoptez peut-être une attitude négative et critiquez certains aspects de votre nouvel environnement; vous êtes d'avis qu'on n'y fait pas les choses de la « bonne » façon.
3. Acceptation – Vous acceptez mieux votre situation et commencez à aller de l'avant de façon active. Vous vous demandez ce que vous pouvez apprendre et comment y parvenir.
4. Adaptation – Vous accueillez favorablement les changements et essayez d'apprendre à vous intégrer à la culture de votre pays d'accueil. Vous vous demandez comment identifier un secteur d'activités que vous voudriez approfondir.
5. Choc culturel inverse – Certaines personnes vivent un choc culturel inverse à leur retour dans leur pays d'origine. Elles trouvent difficile de se réadapter après avoir passé un certain temps dans leur pays d'adoption.

L'importance du choc culturel dépend de divers facteurs tels que :

- la connaissance de la culture du pays d'adoption avant l'arrivée;
- le niveau de préparation avant l'arrivée;
- l'accès à diverses formes de soutien dans le pays d'adoption;
- l'importance de l'écart culturel entre le pays d'origine et le Canada;
- le tempérament personnel.

Concepts relatifs à la gestion du changement

Il est également possible de comprendre le choc culturel dans le cadre d'un modèle de gestion du changement. Ce modèle aide les organismes à s'adapter à des changements considérables. Lorsqu'un organisme apporte des changements de grande ampleur, le modèle reconnaît la différence entre changement et transition.

Le changement est d'ordre situationnel; il peut donc survenir rapidement (par exemple, vous pouvez acheter un billet d'avion et atterrir au Canada en une journée). Votre situation peut changer rapidement.

La transition est d'ordre psychologique, c'est-à-dire qu'elle se déroule plus lentement. Vous ressentirez peut-être plusieurs émotions en même temps, et bien que votre environnement « physique » change rapidement, vous aurez peut-être besoin de plus de temps pour vous adapter aux nombreux changements.

Les trois étapes du changement*

1. Perte des anciens repères : à la fin de cette étape, il faut abandonner l'ancienne identité;
2. Zone neutre : période de transition au cours de laquelle les anciens repères ne sont pas complètement abandonnés et les nouveaux ne sont pas entièrement assimilés; le changement est en cours. Cette période peut être très angoissante, mais aussi emballante et créative;
3. Nouveaux repères assimilés : fin de la période de transition.

Reconnaître le changement*

Une meilleure connaissance des divers modèles de gestion du changement vous aidera à mieux comprendre :

- qu'il est normal de franchir certaines ou la totalité de ces étapes;
- que vos progrès et votre cheminement se feront à votre propre rythme;
- que le changement survient rapidement, et que la transition est plus longue.

* Fondé sur le livre *Managing Transitions, Making The Most of Change*, de William Bridges





Vous désirez peut-être exercer une profession différente de votre plus récent emploi dans le domaine de la santé. Toutefois, il se peut que vous ne connaissiez pas précisément les options qui s'offrent à vous. Vous ne connaissez pas toutes les appellations et descriptions d'emploi, les employeurs potentiels ou même la façon de faire le lien entre vos antécédents professionnels et les emplois offerts. Par où commencer?

Vous devrez également réfléchir aux emplois que vous pouvez occuper, à ceux que vous êtes prêt à occuper et à ceux qui vous intéressent. Vous devrez peut-être également envisager d'obtenir de la formation ou une certification supplémentaire. Il est tout aussi important de réfléchir aux répercussions de ce changement sur votre vie.

Acceptez-vous la possibilité d'un changement dans votre carrière, qu'il soit temporaire ou permanent? Êtes-vous vraiment prêt à réorienter vos activités? Si vous n'avez jamais songé à occuper un poste dans un secteur de la santé différent du vôtre, vous trouverez peut-être ce changement plus difficile que prévu.

À quoi pensez-vous?

« Je ne connais rien d'autre que mon ancienne profession. »

Est-ce vraiment votre cas? Vous éprouvez peut-être de la frustration, car vous ne pouvez pas travailler dans le secteur de la santé que vous avez choisi. Les gens changent de profession pour diverses raisons. Le cheminement pour exercer toute profession réglementée dans le domaine des soins de santé est long et demande beaucoup de ressources. En outre, même si vous prévoyez exercer une telle profession, vous aurez peut-être besoin d'un emploi temporaire pendant que vous tentez d'obtenir les certifications nécessaires.

Il existe quelques options. Commencez en faisant un inventaire complet de vos connaissances, compétences et capacités. Lorsque vous saurez de quelle façon mettre votre expérience à contribution dans d'autres secteurs du domaine de la santé, vous pourrez mieux établir dans quelle direction vous diriger et mousser efficacement votre candidature auprès des employeurs.

Ensuite, vérifiez de façon systématique les options qui s'offrent à vous, notamment les secteurs qui vous attirent et auxquels vous pourriez contribuer. Vérifiez s'il existe des programmes de transition auxquels vous pourriez vous inscrire et commencez à dresser une liste d'autres programmes de formation qui pourraient vous aider à atteindre vos objectifs professionnels à court, moyen et long terme.

« *Le processus sera trop long.* »

Dresser un inventaire exhaustif de vos compétences, effectuer des recherches en matière d'emploi et se familiariser avec l'Information sur le marché du travail (IMT) sont des tâches qui prennent effectivement du temps.

Il n'est pas non plus facile de faire une demande d'inscription et de suivre un nouveau programme de formation, mais cela accroît l'éventail de vos possibilités. Ce cheminement a permis à bon nombre de professionnels de la santé formés à l'étranger d'exercer une profession différente et satisfaisante dans le domaine des soins de santé.

« *Que vont dire les gens?* »

Pour de nombreuses personnes, être un professionnel de la santé représente bien davantage qu'exercer un poste dans ce domaine. En tant que professionnel de la santé, il se peut que vous gagniez un salaire intéressant ou que vous profitiez d'un certain statut au sein de votre communauté. Un changement à ce chapitre est difficile à expliquer à sa famille. Enfin, il se pourrait que vous deviez accepter de « ne plus » exercer votre profession avant que les membres de votre famille ne le fassent. Vous pourriez éprouver un stress additionnel au moment d'expliquer à votre famille que vous réorientez votre carrière. On pourrait vous demander : « Puisque tu es un professionnel de la santé, pourquoi n'exerces-tu pas ta profession? »

Le cheminement vers l'obtention d'un permis d'exercer est complexe; règle générale, les personnes extérieures au secteur envisagé ne connaissent pas l'ensemble du processus. Le coût des examens, le niveau de la concurrence à laquelle vous faites face et le nombre limité de places offertes au sein des programmes de transition et de formation compliquent singulièrement ce type de démarche.

Si vous êtes prêt à examiner d'autres options, il est important de cerner les diverses difficultés d'ordre personnel que vous pourriez devoir affronter. Commencez à élaborer des stratégies pour surmonter ces difficultés et faites le maximum pour vous préparer à composer efficacement avec les obstacles et à jeter des ponts pour connaître du succès. Par exemple, si vous croyez qu'il sera difficile de faire part de vos projets à votre famille, vous devriez planifier la discussion au préalable.



Examiner les options

Exercer votre profession

La recherche d'un emploi constituera probablement une de vos principales préoccupations. Au début, vous vous sentirez peut-être dépassé par les événements. Comme pour tout le reste, la plus grande partie de cette démarche est nouvelle pour vous.

Le guide Travailler au Canada vous aide à vous préparer aux défis liés à la recherche d'un emploi. Pour sa part, l'outil « **Travailler au Canada** » vous indique comment établir si vos qualifications sont reconnues au Canada et de quelle façon démarrer votre recherche d'emploi. Vous pouvez explorer les carrières par professions, salaires, perspectives d'emploi, programmes de formation et les habiletés et connaissances. C'est un bon point de départ.

Vous devrez approfondir vos connaissances concernant votre profession ou toute profession qui vous intéresse en vous familiarisant avec les appellations et descriptions d'emplois, en vérifiant quelles professions sont réglementées ou non et en apprenant comment postuler un emploi au Canada.

Envisagez cette démarche comme un processus en trois étapes :

1. *dressez une liste de vos options;*
2. *faites le tri de vos options et effectuez une recherche approfondie;*
3. *travaillez de concert avec votre conseiller ou conseillère pour appliquer les résultats de votre recherche, et élaborer et mettre en œuvre un plan d'action.*

Cette ressource du ministère de la Citoyenneté et de l'Immigration de l'Ontario (offerte en 16 langues) vous aidera à en apprendre davantage sur : **www.settlement.org**

- la réglementation des professions en Ontario;
- ce qui est requis pour exercer de nombreuses professions;
- la façon dont vos titres scolaires seront évalués;
- la façon dont les fiches de carrière et les programmes de formation relais peuvent vous aider;
- la façon dont l'Ontario aide les nouveaux arrivants à réussir.



Exigences pour l'admission à la profession

Pour pouvoir exercer en tant que professionnel de la santé réglementé en Ontario, il faut être membre de l'ordre de réglementation de la profession que l'on a choisie et détenir un certificat d'inscription émis par ce dernier. Les fournisseurs de services de santé réglementés sont tenus par la loi d'offrir des services satisfaisants, éthiques et professionnels et sont responsables devant le public, par le biais de leurs ordres respectifs, de leur comportement et de leurs activités professionnelles. Renseignez-vous à propos des exigences pour l'admission à chacune des professions de la santé réglementées :

Audiologistes

Podologues et podiatres

Chiropraticiens et chiropractiennes

Hygiénistes dentaires

Technologues dentaires

Dentistes

Denturologistes

Diététistes

Massothérapeutes

Technologistes de laboratoire médical

Technologues en radiation médicale

Infirmières et Infirmiers

Sages-femmes

Ergothérapeutes

Opticiens et opticiennes

Optométristes

Pharmaciens et pharmaciennes

Physiothérapeutes

Psychologues

Thérapeutes respiratoires

Orthophonistes

Exercer une profession réglementée différente de la vôtre dans le domaine de la santé

Si vous envisagez d'exercer une profession réglementée dans le domaine de la santé différente de votre profession initiale, commencez par communiquer avec l'organisme de réglementation de la profession qui vous intéresse. Si possible, faites en sorte d'apprendre comment faire reconnaître vos antécédents professionnels. Souvent, les ordres professionnels affichent des profils de compétences sur leur site Web. Les profils de compétences et les listes de vérification vous permettront de mettre en parallèle, efficacement et en détail, vos qualifications et les exigences des organismes de réglementation en matière d'habiletés et de compétences. En examinant soigneusement les listes de vérification des compétences, vous serez mieux en mesure de déterminer quelles options conviennent le mieux à vos antécédents.

Explorer les programmes de transition

Certaines professions offrent des programmes de formation relais destinés à favoriser une transition harmonieuse, www.ontarioimmigration.ca.

Examinez toutes les possibilités en cette matière. N'oubliez pas toutefois qu'il est possible que vos antécédents professionnels ne soient pas pris en compte. L'expérience acquise dans une profession réglementée peut ne pas être reconnue par une autre profession réglementée du même domaine, et vous devrez peut-être suivre des cours particuliers pour être admissibles à certains programmes. Gardez à l'esprit que les programmes de transition sont habituellement conçus pour vous permettre d'obtenir le droit d'exercer la profession pour laquelle vous avez été formé et dans laquelle vous possédez de l'expérience.

Effectuez des recherches approfondies avant de prendre une décision importante. Examinez soigneusement les exigences et tenez un registre détaillé des résultats de votre recherche. Obtenez des organismes de réglementation appropriés : www.professionssanteontario.ca/fr/M4/Centre_d'accès, tous les détails sur les tests de langue, les documents de vérification et les exigences d'inscription. Souvent, ces exigences ne sont pas transférables, c'est-à-dire qu'un test peut ne pas être accepté par plusieurs établissements d'enseignement.

Si vous prévoyez vous inscrire à un programme de maîtrise ou de doctorat, tenez compte du fait que les exigences des universités et collèges varient d'un établissement à l'autre. En dressant et gardant à jour une liste des exigences des divers établissements, vous pouvez déterminer ce dont vous avez besoin pour chaque demande d'inscription et prendre une décision éclairée. Lorsque vous connaissez l'ensemble du processus avant de prendre une décision importante, vous pouvez minimiser les coûts à payer et accroître votre efficacité.

Le site Settlement.org a publié un article utile sur le choix d'un établissement d'éducation postsecondaire. Lisez **6 Tips for Choosing Post-secondary Education** (en anglais).

Dans le cadre de votre exploration, établissez un calendrier réaliste pour atteindre votre objectif. Lors de l'élaboration de votre plan d'action, votre conseiller ou conseillère peut vous aider à découvrir comment atteindre cet objectif le plus efficacement possible.

Quelles sont les professions non réglementées?

Lorsque vous examinez les diverses options dans le domaine de la santé, vous devriez tenir compte des professions non réglementées. L'expression « non réglementées » signifie que vous n'avez pas à vous inscrire auprès d'un organisme de réglementation. Il se pourrait que vous puissiez mettre vos compétences à contribution en exerçant une profession non réglementée, mais il est probable que vous n'aurez que très peu d'occasions d'interaction clinique ou de participation au processus décisionnel clinique.

Accéder aux professions non réglementées

Certaines professions ne sont pas réglementées par la loi, mais elles ont un organisme professionnel à adhésion facultative.

Dans de nombreux cas, l'inscription à ces organismes professionnels est souvent valorisée au sein de la profession et est importante pour trouver un emploi. (tiré du document Exercer votre profession : www.ontarioimmigration.ca/fr/working/OI_FR_HOW_WORK_PROF.html). Commencez toujours vos recherches en communiquant avec l'organisme de réglementation de la profession envisagée. Si vous prévoyez suivre un cours ou un programme, assurez-vous qu'il sera reconnu par cet organisme et vous procurera l'accréditation que vous visez.

Si vos qualifications sont à jour et que la profession envisagée n'est pas réglementée, vous devriez peut-être entreprendre dès maintenant votre recherche d'emploi.

Si vous décidez de suivre une formation additionnelle, choisissez vos programmes avec soin. En vous familiarisant avec le contenu des offres d'emploi, vous en apprendrez davantage sur ce que les employeurs recherchent chez les candidats à un emploi. Prenez en note des mots clés et des expressions. Vérifiez si vous avez les qualifications que l'employeur recherche. Discutez avec une personne qui exerce la profession qui vous intéresse et mettez tout en œuvre pour participer à des activités de réseautage, comme celles offertes sur ce site : www.NetworksForImmigrants.ca, afin d'établir des liens avec d'autres professionnels. Recherchez un professionnel pouvant vous servir de mentor et vous aider au cours de votre cheminement. Ensuite, lorsque vous serez bien établi dans votre carrière, devenez un mentor à votre tour.

Pour obtenir des exemples d'emplois alternatifs non réglementés pour les infirmières, pharmaciens, dentistes et médecins, consultez le site Web www.settlement.org. Sous l'onglet « Emploi », cliquez sur « Emplois alternatifs ». N'oubliez pas qu'il ne s'agit que d'un début www.etablissement.org/emploisalternatifs/.

Apprenez à connaître l'appellation des professions

Si une liste des professions envisageables peut vous aider, commencez à dresser une liste de vos options. Vous devrez également établir de quelle façon vos capacités, compétences et intérêts conviennent à certaines professions particulières, et déterminer ce qui convient à votre situation personnelle (budget, calendrier et objectifs à long terme).

Vous pouvez recourir à plusieurs ressources pour élaborer une liste personnalisée de professions :

Le **système de Classification nationale des professions (CNP)** offre une liste des professions classées par secteur. Vous pouvez faire une recherche par description des professions, puis par compétences. Par exemple, le point (3) représente le secteur de la santé. Vous y trouverez une liste exhaustive des professions réglementées ou non dans le domaine de la santé. Le CPN propose des renseignements pertinents comme des exemples de titres d'emploi et des principales tâches et exigences liées aux diverses occupations. Ces renseignements peuvent être utiles pour en apprendre davantage sur différents emplois, pour comprendre dans quelle mesure vos antécédents professionnels se rapportent à ces emplois, et pour la rédaction de votre curriculum vitae et de vos lettres de présentation.

Consultez les sites spécialisés pour mieux vous informer sur les différentes professions. Le site Career Cruising (<http://public.careercruising.com/ca/fr/>) est un guide de carrière interactif présentant des entretiens multimédias avec des personnes exerçant chaque type d'emploi, des profils professionnels approfondis et de l'information sur les collèges et universités. Career Cruising offre également la possibilité de rechercher les possibilités de formation et de carrière par grappe de professions dans le domaine de la santé. Vous découvrirez peut-être des types d'emploi dont vous ignoriez l'existence. Votre conseiller ou conseillère peut vous aider à naviguer efficacement sur ce site.

Consultez régulièrement le calendrier en ligne des universités et collèges pour en apprendre davantage sur les différents programmes offerts. Prenez rendez-vous avec un conseiller pédagogique pour obtenir plus d'information sur les programmes qui vous intéressent. Préparez-vous à répondre à des questions importantes.

Sortez des sentiers battus

Envisagez la possibilité d'œuvrer dans d'autres domaines où vous pouvez mettre vos compétences à contribution, comme le secteur de la bioéconomie. Ce secteur émergent offre un large éventail de possibilités. BioTalent Canada est le carrefour des ressources humaines du secteur de la bioéconomie au Canada. Cet organisme à but non lucratif prévoit les besoins et crée des occasions d'emploi, en établissant un lien entre les employeurs et les travailleurs à la recherche d'un emploi et en offrant de l'information et des outils de développement des compétences et des ressources humaines dans le secteur de la bioéconomie.

BioTalent Canada propose de l'information sur cette industrie, des offres d'emploi et des outils d'élaboration de profils de carrière, ce qui vous permet de mieux connaître les possibilités d'emploi dans ce secteur émergent en pleine croissance.

Étudiez les offres d'emploi

Prenez le temps de bien examiner les postes qui vous intéressent. Apprenez à connaître :

- ✓ **les appellations d'emploi;**
- ✓ **les descriptions d'emploi;**
- ✓ **les exigences obligatoires, notamment les accréditations (dans le cas des emplois non réglementés), l'adhésion et la formation requises;**
- ✓ **l'échelle salariale;**
- ✓ **l'expérience demandée;**
- ✓ **les études demandées;**
- ✓ **les offres d'emploi à temps plein et à temps partiel dans le domaine envisagé.**

Apprenez à comparer vos compétences et antécédents avec ceux requis par un employeur. Prenez l'habitude d'examiner et d'analyser les offres d'emploi. Cerner les éléments que vous possédez et ceux dont vous avez besoin. Il pourrait également être utile de repérer les éléments que vous ne connaissez pas de façon à passer en revue les mots clés et noter les cours et accréditations potentiels. Apprenez à connaître les mots clés reliés au domaine de l'emploi – les mêmes termes, désignations et accréditations reviennent souvent dans les profils d'emploi – avec lesquels vous n'êtes pas familier, prenez-les en note et renseignez-vous pour mieux connaître le domaine concerné.

Peu importe l'occupation envisagée, il est important d'apprendre quelles sont les compétences professionnelles requises. Si vous les possédez déjà, mettez-les en lumière. Si vous en avez besoin, trouvez une façon de les acquérir et les renforcer.

Recherche :

Information sur le marché du travail (IMT) et recherche sur les professions

Vous devrez comprendre de quelle façon l'Information sur le marché du travail (IMT) et la recherche sur les professions influencent vos décisions. Cette information vous aide à choisir une profession offrant de bonnes perspectives d'emploi dans le domaine de la santé. Alors que l'IMT propose une vision d'ensemble (macro), la recherche sur les professions met l'accent sur les renseignements particuliers à propos de différents types d'emploi (micro).

Selon le **Guide to Using Labour Market Information in Ontario** (guide pour l'utilisation de l'Information sur le marché du travail), l'IMT aborde des questions comme :

- Quels sont les emplois les plus payants?
- Quelles régions géographiques présentent les meilleures perspectives d'emploi?
- Quelle est la situation des différents segments de la population sur le marché du travail?
- Quels postes les employeurs ont-ils de la difficulté à pourvoir?
- Quels types de formation et d'éducation les employeurs demandent-ils de la part des candidats?
- Règle générale, à quel âge un travailleur prend-il sa retraite?
- Quels secteurs d'emploi devraient connaître la croissance la plus rapide?

L'IMT permet de faire la lumière sur ces questions et d'autres importants enjeux relatifs au fonctionnement et au rendement du marché de l'emploi. L'information peut prendre différentes formes, selon le besoin des usagers :

- Pour les personnes qui font un choix de carrière, les renseignements les plus pertinents de l'IMT concernent les choix professionnels, les possibilités de formation et d'éducation, la situation actuelle du marché de l'emploi et les tendances futures.
- Pour les personnes qui cherchent un emploi, l'IMT fournit des renseignements sur les possibilités d'emploi, les exigences en matière de compétences, les conditions de travail, la rémunération et les stratégies efficaces de recherche d'emploi.

Pour sa part, la recherche sur les professions permet de déterminer si un choix de carrière donné vous convient, et aborde des questions comme :

- Quelles qualifications, compétences et capacités personnelles sont requises pour un emploi donné?
- Quelles sont les exigences en matière d'éducation, de formation et d'antécédents professionnels?
- Quelle est la nature du travail – salaires, conditions de travail?
- Quels sont les principaux employeurs du secteur envisagé?

Comment effectuer de la recherche

Commencez simplement. Il y a beaucoup d'information disponible. L'outil « **Travailler au Canada** » propose des étapes simples pour vous aider à démarrer. Explorez les carrières par occupations, salaires et perspectives d'emploi, programmes de formation, compétences et connaissances. Visitez de nouveau **le site de la CNP** pour obtenir des renseignements additionnels sur les principales tâches et exigences professionnelles liées à un emploi particulier dans le domaine de la santé.

Commencer par la fin

Pensez à l'objectif que vous désirez atteindre et travaillez en partant de cet objectif. Cette façon de faire aide à mettre en place les stratégies les plus efficaces.

Emploi qui m'intéresse► De quoi ai-je besoin?► Comment puis-je l'obtenir?

Formation/éducation

Lorsque vous envisagez de suivre un programme de formation, vérifiez s'il vous préparera à occuper un emploi plus tard. Faites vos recherches.

- ✓ Ce type d'emploi est-il en demande? Comment le savoir? Quelles sont les données démographiques?
- ✓ Qui sont les principaux employeurs? Comment ce secteur se porte-t-il?
- ✓ Y a-t-il un programme coopératif ou un stage associé à ce secteur?
- ✓ Quelle est la durée du programme? Y fait-on la reconnaissance des acquis (RDA)? **La reconnaissance des acquis est un processus** qui aide les adultes à démontrer et à obtenir une reconnaissance de l'apprentissage qu'ils acquièrent en dehors des milieux d'enseignement formels. Elle est axée sur les connaissances et le savoir-faire des adultes.
- ✓ Les perspectives d'emploi sont-elles bonnes, non seulement à l'heure actuelle, mais également au moment de l'obtention éventuelle de votre diplôme?
- ✓ Existe-t-il des programmes de transition?

Différentes façons d'effectuer de la recherche

- ✓ Internet/médias sociaux
- ✓ Profils des professions/listes de vérification des compétences
- ✓ Section des affaires à la bibliothèque
- ✓ Articles de journaux/journal télévisé
- ✓ Entrevues d'information – Discutez avec des personnes qui occupent un emploi similaire à celui qui vous intéresse, prenez rendez-vous avec un conseiller ou une conseillère d'orientation professionnelle dans une université ou un collègue

Cette façon de faire vous aide à en apprendre davantage sur les répercussions de vos choix.



Que font les autres professionnels de la santé?

Il n'y a pas deux professionnels des soins de santé qui sont exactement semblables. Ils présentent évidemment des points communs, mais chacun possède également des capacités et compétences uniques. Il est important de nouer des liens avec d'autres professionnels pour en apprendre davantage sur leurs connaissances et leurs activités professionnelles. Il est toutefois tout aussi important de vous connaître vous-même et de vous assurer que vous faites un choix convenant à votre situation. Essayer d'atteindre les objectifs de quelqu'un d'autre pourrait ne pas être profitable pour vous.

Lorsque vous soupesez vos options, examinez les possibilités d'application de vos compétences dans divers secteurs. Vous découvrirez peut-être des liens logiques entre vos antécédents professionnels et certaines possibilités d'emploi qui s'offrent à vous. Par exemple, si vous possédez de l'expérience en pathologie, vous pouvez envisager de chercher un emploi dans ce domaine; vous pouvez décider d'examiner les postes d'assistant en anatomopathologie (non réglementés) offerts. Vos chances de décrocher un emploi sont probablement plus élevées si vous possédez de l'expérience dans un secteur particulier, et vous pourriez accélérer le processus en obtenant une désignation reconnue d'un organisme d'accréditation. Toutefois, cela ne signifie pas que vous devez choisir parmi ces options; vous pouvez également vous tourner vers quelque chose de totalement nouveau. En fin de compte, vous devez prendre en compte votre échéancier, votre budget et votre objectif final.

Commencez par établir VOS compétences, qualités et besoins, puis examinez des options valables.

Merci d'avoir utilisé le Module 1 de la Trousse pour les nouvelles options de carrière. Faites-nous part de votre expérience en cliquant sur ce [lien](#).

ProfessionsSantéOntario

Agence de promotion et de recrutement de ProfessionsSantéOntario

163, rue Queen Est,
Toronto (Ontario)
M5A 1S1

Tél : 416 862-2200

Courriel : info@healthforceontario.ca

Site Web : www.HealthForceOntario.ca