



**Une entrevue avec Dr Donald Livingstone, codirecteur du programme de bourse pour les médecins hospitalistes à l'Institut de recherche Sunnybrook – Université de Toronto**

## Étudier et travailler comme médecin hospitaliste

### Quelle est la partie la plus enrichissante d'être médecin hospitaliste?

Le fait de travailler avec les patients afin d'améliorer leur qualité de vie est extrêmement satisfaisant. Bon nombre des résidents médicaux s'attendent à traiter uniquement les conditions aiguës, mais la réalité est qu'un médecin hospitaliste consacre beaucoup de temps à aider les patients à alléger le fardeau des maladies chroniques. Pour les patients atteints de maladies complexes, le travail progresse souvent très lentement et est axé sur les résultats à long terme. La clé est de célébrer les petites victoires, mais il faut souvent attendre plusieurs mois pour qu'un patient soit prêt à rentrer chez lui.

### À quoi diriez-vous ressemble une journée typique d'un médecin hospitaliste?

Bien que cela peut varier entre les hôpitaux, la journée commence typiquement par un processus de transfert formalisé entre le médecin qui quitte et le médecin qui arrive. C'est une composante essentielle de l'efficacité d'un programme d'hospitalistes. Les transferts non structurés ou informels ont clairement démontré qu'ils mettent à risque la sécurité des patients. Parfois, à la suite d'un transfert, le médecin hospitaliste s'entretient avec les professionnels paramédicaux et infirmiers pour échanger leurs points de vue et gérer les mises en congé. Le fait que cette procédure ait lieu avant ou après la prestation des soins directs aux patients et la rencontre avec la famille n'est probablement pas aussi important que le fait qu'elle doit avoir lieu régulièrement et de manière structurée. Enfin, de la même manière qu'elle a commencé, la journée se termine avec un transfert structuré au médecin de garde, de sorte que cette personne sait à quoi elle doit raisonnablement s'attendre au cours de la nuit.

### Comment les médecins hospitalistes s'intègrent-ils à l'équipe clinique de l'hôpital?

Je considère le rôle comme étant le « quart arrière » pour administrer les soins que leurs patients reçoivent à l'hôpital; cela implique de travailler de façon autonome et d'apprendre à synthétiser l'information reçue d'autres spécialistes afin de déterminer ce qui est le mieux dans l'ensemble pour le patient. Un médecin hospitaliste doit adopter une approche globale et intégrée relativement aux soins qui tient compte des besoins du patient et de sa famille dans tout ce que cela représente.

### Parlez-nous du programme de bourse à Sunnybrook. Pourquoi recommandez-vous le programme?

L'accent est sur l'éducation, ce qui distingue notre programme; c'est-à-dire que nos stagiaires sont là pour apprendre et non pour fournir des services cliniques. Nous adaptons notre programme d'études chaque année aux besoins exprimés par les participants au programme. Ainsi, nous offrons une formation sur l'éthique clinique, les systèmes de santé, le droit de la santé, l'amélioration de la qualité et la façon dont les hôpitaux fonctionnent. Cela permet à nos stagiaires d'apprendre à aborder les questions liées aux modèles de financement et de politique intérieure, et à comprendre comment la gouvernance et leur rôle sont corrélés au reste de l'équipe de soins cliniques et de l'hôpital en général. Nous soutenons financièrement nos stagiaires et les encourageons à participer à des programmes de formation externes et à présenter des exposés lors des réunions nationales.



**Ontario**

Agence de promotion  
et de recrutement  
de ProfessionsSantéOntario



## Une entrevue avec Dre Joanne Reid sur son travail de suppléance dans le Nord de l'Ontario

### La pratique de la médecine dans un cadre rural

#### Qu'est-ce qui vous a incité à pratiquer la médecine en milieu rural?

C'est en premier lieu le désir de toujours relever de nouveaux défis. La médecine rurale vous permet de pratiquer davantage comme médecin généraliste que spécialiste, ce qui permet de mettre à contribution tout un éventail de compétences. Le caractère global des soins que vous devez être en mesure de fournir, ainsi que la capacité d'appliquer de nombreuses procédures dans des conditions qui manquent parfois de ressources, rendent la pratique de la médecine passionnante.

#### Quels sont certains des autres avantages de pratiquer la médecine dans un milieu rural?

Même si je travaille dans une petite localité, avec beaucoup moins de collègues spécialistes que les grandes villes, je me sens souvent plus appuyée par mes collègues qui sont tout simplement fabuleux! La rémunération de ces localités est également très utile pour les nouveaux médecins de famille cherchant à rembourser la dette de leurs études, mais ce n'est pas la raison principale du choix de ce type de milieu de pratique.

#### Comment avez-vous fini par être une remplaçante régulière à Sioux Lookout?

Tout au long de mes études à l'école de médecine et de mon internat, j'ai assisté à plusieurs conférences rurales, et la possibilité d'exercer ma profession en exploitant toutes mes compétences m'a attirée. J'ai vu le bulletin de Sioux Lookout et je suis allée rencontrer le recruteur dès ma première année à la faculté de médecine, mais étant à six ans de pouvoir exercer je me suis dit que mon parcours pouvait changer. De plus, j'ai pensé qu'ils se montreraient peu intéressés par une débutante comme moi dans ce domaine. Cependant, le recruteur m'a tenu régulièrement au courant des possibilités, ce qui a mené à ce que Sioux Lookout devienne mon principal poste de suppléance. C'est là que j'ai trouvé la combinaison idéale de médecine, d'activités en plein air et de bons amis!

#### Quels conseils donneriez-vous à votre ancien moi à la fin de votre internat en médecine?

Je referais exactement la même chose. J'ai quitté pour Sioux Lookout immédiatement après avoir terminé mon internat en juin pour commencer ma période d'orientation le 1er juillet et je n'ai jamais regardé en arrière. Certains pensaient que j'étais folle de plonger dans un milieu tellement différent avec aucune expérience autonome en tant que médecin, mais honnêtement, je crois que c'était pour le mieux. Si j'avais différé et étais restée à exercer la médecine pendant quelques mois, l'inquiétude d'aller vers le Nord aurait sans doute été insurmontable. Je crois que le meilleur conseil à donner aux résidents qui ont la liberté de choisir ce mode de vie est de ne pas laisser vos peurs vous arrêter. Il y aura toujours de nouveaux défis et de nouvelles choses à apprendre en médecine, mais il faut faire face à ce qui nous attend avec courage et savoir qu'il doit y avoir une première fois pour toute chose pour devenir compétent et réaliser son véritable potentiel!



## L'appel du Nord de l'Ontario

### Pourquoi les médecins choisissent-ils d'exercer dans le Nord de l'Ontario

Si l'idée de passer des heures dans les embouteillages, de vivre dans une jungle de béton et d'être victime des prix exorbitants de l'immobilier vous déprime, vous trouverez sans doute l'idée d'exercer dans le Nord de l'Ontario alléchante.

Les médecins comme la pathologiste, Dre Christa Cassalman, qui a joint les rangs de l'Hôpital de Sault Sainte-Marie après avoir terminé un stage au Harvard's Beth Israel Deaconess Medical Center à Boston à « échangé le béton pour la communauté ». Dre Cassalman et son époux habitent à sept minutes en voiture de l'hôpital et pratiquent le canotage, la randonnée, la raquette, le ski et la planche à neige.

« Je ne voulais pas gaspiller ma vie, perdre mon temps à faire la navette entre la maison et le travail... Je veux être heureuse et en bonne santé et [passer du temps] avec mon fils et mon époux. Tout ça est possible à Sault Ste. Marie, » nous explique Dre Cassalman.

Lorsque vous vivez au cœur d'un paysage naturel, il vous est facile d'intégrer des activités de plein air dans votre mode de vie. Le Dr Brad Kyle de Kenora, se rend au travail en bateau; Michael Scott, chef des Soins essentiels au Centre régional des sciences de la santé de Thunder Bay, fait de la planche à voile sur le lac Supérieur après le travail.

Au travail, le vaste spectre de pratique de la médecine qui est offert dans les communautés rurales attire également les médecins, comme Dre Lianne Gauvin de Hearst.

Dre Nancy Woods et son époux, le Dr Larry Malo, qui ont pris un engagement de cinq ans pour exercer à Timmins, sont encore là, trois décennies plus tard – et ils adorent toujours ça!

Pour en apprendre davantage au sujet de ces médecins et sur ce qu'est la vie dans le Nord de l'Ontario, lisez le numéro d'automne du **Northern Ontario Medical Journal**, qui met en vedette une série d'histoires sur les médecins qui ont fait ce choix et qui ne pourraient pas être plus heureux.

Consultez les possibilités diverses et passionnantes dans le Nord de l'Ontario sur le [site Web EmploisPSO](#) et joignez-vous à vos collègues médecins qui profitent pleinement de la vie dans le Nord de l'Ontario.

#### Le Nord de l'Ontario a tout ce qu'il faut, dont ce qui suit.

- Accès au plein air
- Collectivités conviviales et sécuritaires pour la famille
- Immobilier à prix abordable
- Courtes distances de navette
- Vaste spectre de pratique de la médecine
- Hôpitaux des plus modernes
- Possibilités d'être enseignant à l'École de médecine du Nord de l'Ontario.