

# Guide pour la suppléance en médecine familiale dans les communautés rurales et du Nord



La suppléance en médecine dans les régions rurales et du Nord de l'Ontario peut être une expérience stimulante et enrichissante comportant des avantages uniques. Acceptez votre mission de suppléance et saisissez cette occasion de découvrir la culture locale et de mettre à profit l'ensemble de vos compétences cliniques.

Cette liste de vérification est un outil d'aide à l'organisation qui peut vous aider à vivre une expérience de suppléance positive.

## Planification de votre mission de suppléance

- Prenez des engagements réalistes.** Il est facile de remplir son horaire. Les communautés rurales ne sont pas en mesure de s'ajuster rapidement aux changements de dernière minute touchant l'horaire puisqu'elles comptent un moins grand nombre de médecins que les communautés urbaines. Examinez attentivement votre horaire avant d'accepter une mission de suppléance et prenez des engagements réalistes.
- Connaissez votre champ d'exercice.** Clarifiez dès le départ votre champ d'exercice et vos obligations quant au travail sur demande. Faites bien part à l'équipe de soins des tâches avec lesquelles vous êtes à l'aise ainsi que de vos limites.
- Optimisez votre contribution.** Lorsque vous coordonnerez votre suppléance dans une région rurale ou du Nord, vous pourriez prendre connaissance d'autres possibilités d'aider en tant que médecin à l'échelle locale. Par exemple, lorsque vous discuterez avec les responsables d'une clinique, demandez leur si des quarts de travail sont libres à l'hôpital dans le secteur des soins aux malades hospitalisés ou des services d'urgence.
- Optimisez votre temps.** Pour optimiser votre temps et réduire les déplacements, envisagez de faire des recherches sur les communautés rurales voisines pour voir s'il vous est possible de planifier d'autres engagements de suppléance à proximité. Cela vous permettra d'explorer une région entière et d'y offrir votre aide.

## Déplacements et logistique

- Hébergement.** Demandez à la personne-ressource de votre mission de suppléance de vous proposer des options d'hébergement. Réservez tôt afin d'obtenir votre premier choix.
- Accordez-vous suffisamment de temps pour vos déplacements.** Des retards liés aux vols ou à la météo peuvent survenir lorsque vous vous déplacez vers des communautés rurales; prévoyez donc suffisamment de temps pour vos déplacements. Consultez l'état de votre vol en ligne avant de vous rendre à l'aéroport et restez en contact avec la personne-ressource dans la communauté afin de l'informer de tout retard en vue de votre suppléance.
- Assurez-vous de connaître les coordonnées d'une personne-ressource.** Si vous avez du retard dans vos déplacements, les membres de la communauté concernée se feront certainement un plaisir de vous prêter assistance. Assurez-vous d'avoir en main les coordonnées d'une personne-ressource dans la communauté.
- Votre arrivée.** Si vous vous rendez dans une communauté pour la première fois, assurez-vous de confirmer les détails en vue de votre transport à votre arrivée. Avez-vous réservé une voiture de location ou doit-on aller vous chercher? Si vous prévoyez vous déplacer par vous-même en véhicule, assurez-vous d'avoir en main les coordonnées de votre lieu d'hébergement et les indications pour vous y rendre.
- Arrivée tard en soirée ou la nuit.** Si vous partez d'une grande ville, il se pourrait que vous ne soyez pas habitué à ce que les restaurants ferment tôt, ou à ce que la réception des hôtels ne soit pas ouverte toute la nuit. Ainsi, si vous prévoyez arriver tard en soirée ou la nuit, renseignez-vous à l'avance sur les options qui s'offriront à vous une fois sur place en vous adressant aux personnes-ressources de votre mission de suppléance ou à une personne-ressource de votre lieu d'hébergement.

## Déplacements et logistique suite

- Déterminez comment vous vous déplacerez dans la communauté.** Conduirez-vous votre propre véhicule ou un véhicule de location? Si vous ne prévoyez pas avoir de véhicule, réfléchissez aux autres services de transport que vous utiliserez pour vous déplacer dans la communauté (p. ex. le taxi).
- Restrictions alimentaires.** Les communautés rurales pourraient offrir des choix limités pour les personnes ayant des restrictions alimentaires particulières. Si c'est votre cas, avisez préalablement les personnes ressources de votre mission de suppléance afin qu'elles puissent vous faire des suggestions.

## Pendant votre mission de suppléance

- Conservez vos reçus.** Si vos dépenses sont admissibles à un remboursement, assurez-vous de conserver tous vos reçus. Vous devrez fournir les reçus originaux pour recevoir un remboursement.
- Renseignez-vous à propos des patients auxquels vous offrirez des soins.** Entrez en contact avec le personnel administratif, les médecins et d'autres professionnels de la santé sur place afin de mieux connaître les patients de la communauté et la situation démographique de celle-ci.
- Respectez la relation qu'entretiennent les patients avec leur médecin principal.** Trouvez un équilibre entre votre façon de faire et celle du médecin rural que vous remplacez. Mettez activement à profit votre expérience tout en tenant compte de la culture que caractérise la pratique de la médecine dans la communauté.
- Prenez des notes pour produire le compte rendu requis.** Produisez des comptes rendus que vous remettrez au médecin principal lors de son retour; ceux-ci doivent inclure les changements concernant les patients, comme les hospitalisations, et une liste des résultats aux fins de suivi.

## Après votre mission de suppléance

- Fournissez une rétroaction.** Les communautés souhaitent que vous appréciiez votre expérience de suppléance. Assurez-vous de fournir une rétroaction à vos personnes-ressources locales à propos de ce qui a bien fonctionné et de ce qui pourrait être amélioré.
- Gardez le contact.** L'établissement de relations solides avec les communautés au fil du temps peut donner lieu à des missions de suppléance régulières, et vous permettre de bien connaître les procédures de l'hôpital ou de la clinique, de même que le personnel et les patients, et d'acquérir une expérience encore plus valorisante et bénéfique.

### **Ce guide fait partie d'un ensemble de [ressources concernant les missions de suppléance en médecine dans les communautés rurales et du Nord](#)**

- Guide pour la suppléance en médecine familiale dans les communautés rurales et du Nord
- réseau de mentorat en médecine rurale de l'Ontario College of Family Physicians
- ressources pour la suppléance dans les communautés francophones
- ressources du Programme de suppléance pour les médecins de famille en milieu rural :
  - formation sur la technique spécialisée de réanimation cardiorespiratoire
  - formation portant sur le matériel de survie de pointe en traumatologie
  - Programme provincial de sécurisation culturelle autochtone de l'Ontario

La **Trousse de transition vers l'exercice de la profession de ProfessionsSantéOntario** consiste en un ensemble de ressources en ligne, notamment sur la suppléance, conçues pour favoriser une transition sans heurt vers l'exercice de la profession pour les nouveaux médecins.